

## LES SÉANCES COACHING

### UN ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE DÉVELOPPÉ SELON VOS BESOINS

Visez l'excellence avec Joseph votre personal trainer.

Au sein de notre espace sport de la VILLA,, bénéficiez des conseils bienveillants et techniques de Joseph à chacun de vos entraînements et profitez d'une grande variété d'appareils high-tech de dernière génération pour augmenter vos aptitudes corporelles au fil des jours.

Que vous veniez pour des séances de fitness, de stretching, de musculation, d'électrostimulation, d'arts martiaux ou pour vous préparer à une compétition, Joseph vous guidera dans vos séances avec le même professionnalisme.

COURS EN ANGLAIS POSSIBLE



#### COUR PRIVÉ\*

1 heure **120 CHF**

10 heures **1000 CHF**

#### ENTRAÎNEMENT DUO\*

1 heure **160 CHF**

10 heures **1400 CHF**



**\*OFFRE VALABLE À DOMICILE** - soumise à une tarification supplémentaire de déplacement définie selon le kilométrage